

Medical & Physio Basics

MAC-Vormodul M

Dienstag 1. bis Donnerstag 3. September 2020

Für Sportwissenschaftler/in und Berufs- und Diplom-Trainer/in



Advanced Studies
Hochschulweiterbildung

Der 3-tägige Weiterbildungslehrgang berechtigt SportwissenschaftlerInnen und DiplomtrainerInnen zur Teilnahme am CAS Medical Athletic Coach (MAC) oder kann als eigenständige Weiterbildung genutzt werden.

Thematisch werden an den drei Tagen grundlegende Inhalte aus dem physiotherapeutisch-medizinischen Kontext für die angrenzenden Berufsgruppen aus dem Trainingsbereich praxisrelevant vermittelt. Überschneidungen in den Aufgaben und Kompetenzfelder werden dargestellt und die Wichtigkeit der interdisziplinären Kooperation herausgearbeitet. Zu Beginn, als Ausgangsbasis, werden die Grundlagen der Bindegewebsphysiologie mit dazugehörigen Abläufen der Wundheilung vermittelt. Next step: Funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates verknüpft mit Palpation und klinischen Basistests, mit dem Ziel Sportverletzungen erkennen und grob einordnen zu können. Sogenannte Red-Flags sowie das Erkennen bedrohlicher Situationen und erforderlicher Sofortmaßnahmen komplettieren das Programm.

Inhalte

Fokus 1: Physiologie und Wundheilung der Gewebe

- ♦ Struktur, Aufbau und Funktion unterschiedlicher Gewebe
- ♦ Verletzungen unterschiedlicher Gewebetypen im Sport
- ♦ Physiologie der Wundheilung
- ♦ Besonderheiten im Sport – Beeinflussende Faktoren

Fokus 2: Funktionelle Anatomie und Klinische Basisuntersuchung Bewegungsapparat

- ♦ Anatomie und Biomechanik
- ♦ Klinische Herangehensweise in der muskuloskelettalen Diagnostik
- ♦ Gängige Schnell- und Basistestung grosser Gelenke und der Wirbelsäule zur Ersteinschätzung

Fokus 3: Red-Flags, Lebensbedrohliche Zustände und Sofortmassnahmen

- ♦ Klinische Präsentation schwerwiegender Beschwerden am Bewegungsapparat (Yellow u Red-Flags)
- ♦ Lebensbedrohliche Szenarien im Sport erkennen und Sofortmassnahmen einleiten

Dein Nutzen

- ♦ Du kennst die für den MAC wesentlichen „M“-Inhalte um auf Augenhöhe interagieren zu können
- ♦ Du entwickelst ein besseres Verständnis für Anatomie und Biomechanik des Bewegungsapparates und kannst Verletzungen und Risiken besser einschätzen.
- ♦ Du bist in der Lage schwerwiegende Gesundheitsprobleme zu erkennen und entsprechende Massnahmen einzuleiten
- ♦ Du kannst bei deinen Interventionen die physiologischen Grundlagen aus dem Bereich Bindegewebsphysiologie & Wundheilung sowohl für die Prävention (injury prevention), die Leistungsoptimierung (performance enhancement) und Rehabilitation nach Verletzungen (return to competition) berücksichtigen

Zielgruppen

- ♦ Sportwissenschaftler/in (B.A. oder Äquivalent)
- ♦ Berufs- und Diplom-Trainer/in (sur Dossier)

Kursorte

SUPSI Landquart

Umfang und zeitliche Zuordnung

1 Modul über 3 Tage mit insgesamt 28 UE à 45 Minuten.

Der Unterricht findet dabei jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr statt.

Kursgebühren

CHF 590.-

Inkl. fortwährende Auffrischungsmöglichkeit

Informationen

Fachhochschule SÜDSCHWEIZ
Weiterbildung Graubünden
Weststrasse 8, CH-7302 Landquart
T +41 (0)81 300 01 70
deass.wb.landquart@supsi.ch
www.supsi.ch/go/Vormodul-M

