

# Programme cadre MGL Alumni HEHSM, 02.-04.06.2023, Macolin & JS-CH 198114 Module de perfectionnement Sport scolaire, 03.06.2023



ALUMNI EHSM-HEFSM  
Magglingen/Macolin



## Vendredi, 02.06.2023 Refresher BLS-AED & Pool Plus

### Tâche de préparation à la maison (lire)

- Update Jeunesse+Sport

[J+S News](#) (Valeurs du sport suisse, Nouvelle conception J+S, Innover et se soucier de l'entourage)

16:45-17:00  
HHG 206  
**Accueil et introduction**

- Mot de bienvenue
- Organisation

17:00-19:00  
HHG 206  
**Refresher BLS-AED-SRC**

Distribution:  
Lunchbag (Souper) & Badges pour les chambres

19:00-21:30  
HHG Hallenbad  
**Refresher Pool Plus**

## Samedi, 03.06.2023

### MP-J+S-Sport scolaire ou MP-Sciences du sport

ab 07:00 Petit-déjeuner (pour les participant-e-s avec nuitée)

08:30-09:00  
Halle de formation 1  
**Ouverture du cours MP Sport scolaire JS-CH 198114**

Introduction [innover](#) et [se soucier de l'entourage](#) (Videoclip)

09:00-10:30  
Halle de formation  
**Atelier pratique (1 de 3):**

- Bouldern/Bloc
- Schwingen/Lutte suisse
- Volleyball

10:45-12:15  
Halle de formation  
**Atelier pratique (1 de 3):**

- Bouldern/Bloc
- Schwingen/Lutte suisse
- Volleyball

12:30-13:30  
Foyer Halle de formation  
**Dîner (lunch debout)**

13:30-15:00  
Halle de formation & EDW  
**Atelier pratique (1 de 3):**

- Bouldern/Bloc
- Schwingen/Lutte suisse
- Beachvolleyball EDW

15:15-16:00  
STH-Raum 101  
 • Update Jeunesse+Sport  
• Sécurité dans J+S  
• Réflexion et définition des objectifs pour sa propre activité

16:00-17:30  
 **Visite des nouvelles installations sportives de Macolin**  
(Visite Halle de formation et du nouv. bâtiment de la haute école Place des Mélèzes)

18:00-23:00  
**Souper «Menu d'été» et soirée Alumni**

13:00-13:30  
Sport-Toto-Halle Raum 101/102  
**Accueil et Introduction pour le MP Sciences du sport**

- Mot de bienvenue
- Organisation

13:30-14:30  
Sport-Toto-Halle Raum 101/102  
**Referat Adrian Rothenbühler**  
«Ist Reduzieren das neue Maximieren?»

14:45-15:45  
Sport-Toto-Halle Raum 101/102; Ausbildungshalle Boulderwand  
**Referat Leo Held**  
«Coaching»  
OU  
**Possibilité de faire du bloc**

## Dimanche, 04.06.2023

### Programme facultatif

ab 07:00 Déjeuner (en cas de nuitée)

09:00-12:00  
EDW  
**Programme facultatif: Sur demande et organisation par les participant-e-s**

- Beachvolleyball
- Sport facultatif dans la halle

12:00 Dîner (en cas de nuitée)

### Inscription:

<https://forms.office.com/e/VUuKua42Kr>



Délai d'inscription: 03.04.2023

Responsable de cours

Direction du cours: Gregory Auguet / **Bouldern/Bloc:** Harry Sonderegger / **(Beach-)Volleyball:** Anna Siffert / **Schwingen/Lutte suisse:** Michel Dousse

Referenten: Adrian Rothenbühler, Leo Held / **Visite Halle de formation & Swiss Olympic Medical Center:** Mathias Rüedi



Informations



Intéraction



Pratique sport



Pause



Réflexion

Programmänderungen bleiben vorbehalten