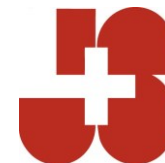


Rahmenprogramm MF Alumni EHSM, 06.-08.09.24, Magglingen

JS-CH 205930, Anmeldung bis 24.6.24



ALUMNI EHSM-HEFSM
Magglingen/Macolin

Freitag, 06.09.2024	
Refresher BLS-AED & Pool Plus HV und J&S news	
Vorbereitungsauftrag für zu Hause <ul style="list-style-type: none"> Innovieren und Umfeld pflegen J+S News 	
Ab 14.15 HG/401/404	Eintreffen und Kurseröffnung <ul style="list-style-type: none"> Begrüssung Organisation Zimmerbadge
15.00-19.00 HG/401/404 Hallenbad	Refresher BLS-AED-SLR / CPR Refresher
19.00-20.00	Abendessen Bellavista

Samstag, 07.09.2024	
MF-J+S Schulsport I	
Ab 07.00	Morgenessen Bellavista für TN mit Anreise am Vorabend
08.00-8.45 HG/401/404	Gruppeneinteilung; Thema WB <ul style="list-style-type: none"> Einführung «Innovieren» und «Umfeld pflegen» Videoclip Badge verteilen
09.00-11.45	Praxis Workshop 1 <ul style="list-style-type: none"> Orientierungslauf (Hartplatz) Mountainbike Bikes Waldaktivitäten / Trekking (Waldhaus)
	2 Sportarten der Auswahl müssen besucht werden (je Vormittag und Nachmittag)
12.00-13.00	Mittagessen Bellavista
13.30-16.15	Praxis Workshop 2 <ul style="list-style-type: none"> Orientierungslauf (Hartplatz) Mountainbike Bikes Waldaktivitäten / Trekking (Waldhaus)
	2 Sportarten der Auswahl müssen besucht werden je (Vor- und Nachmittag)
17.45 -19.15 Waldhaus	J&S News & Sicherheit <ul style="list-style-type: none"> Update Jugend + Sport Sicherheit bei J+S J&S Umfeld pflegen <ul style="list-style-type: none"> Mapping
19.15 -23.00	Abendessen Sommermenu im Waldhaus <ul style="list-style-type: none"> Freiwilliges Biwakieren beim Waldhaus (Wichtig: wer biwakieren will, muss zwingend am Nachmittag in der Waldaktivität Gruppe sein → Forms)

Sonntag, 08.09.2024	
MF-J+S Schulsport I	
Ab 07.00	Morgenessen Bellavista
8.30-10.15 v	Praxis Workshop 3/4 <ul style="list-style-type: none"> Tanz Ausbildungshalle 3 Rugby / Flagfootball <i>Trainingsplatz Stadion Lärchenplatz</i>
10.30-12.15	Praxis Workshop 3/4 <ul style="list-style-type: none"> Tanz Ausbildungshalle 3 Rugby / Flagfootball, <i>Trainingsplatz Stadion Lärchenplatz</i>
12.30	Kursschluss & Mittagessen <ul style="list-style-type: none"> Lunchbag

Anmeldung: Deadline, 24.06.2024
<https://forms.office.com/e/4HJdcLnzms>



Kurskader **Kursleitung:** Dominic Götz / **Mountainbike:** Agnes Scheidegger / **Orientierungslauf:** Therese Achermann / **Trekking:** Matthias Roher **Flagfootball:** Renato Maggi / **Tanz:** Nicolas Kramer
Teilnehmende **Total:**