

Datum: 14. - 16. September 2018  
 BASPO Kursnummer:  
 J+S Kursnummer:

Rebecca Wüest  
 rewueest@hotmail.com

Andrea Zryd  
 andrezryd@hotmail.com



FREITAG	SAMSTAG		SONNTAG
	ab 7.00 Frühstück		ab 7.00 Frühstück
	8.10 - 9.40 <b>Kajak</b> <i>Clubhaus Strandboden</i>	<b>Outdoor Workout 2</b> <i>Clubhaus Strandboden</i>	8.30 - 9.15 <b>News J+S Theorie</b> <i>GH, Theorieraum 403</i>
	10.00 - 11.30 <b>Outdoor Workout 2</b> <i>Clubhaus Strandboden</i>	<b>Kajak</b> <i>Clubhaus Strandboden</i>	09:45 - 12.00 <b>Erlebnispädagogik</b> <b>"Räuber &amp; Poli 2"</b> <i>Lärchenplatz, Stadion</i>
	ab 11.30 Mittagessen		anschliessend
ab 12.00 Mittagessen	13.40 - 15.10 <b>Touch-Rugby</b> <i>Lärchenplatz, Stadion</i>	<b>Volleyball</b> <i>Sport Toto Halle</i>	<b>Kursschluss und Lunch</b>
ab 12.00 Badgeausgabe und Zimmerbezug <i>HHG Foyer</i>			
13.00 - 17.00 Refresher SLRG BLS-AED <i>Aula und Hallenbad</i>	15.30 - 17.00 <b>Volleyball</b> <i>Sport Toto Halle</i>	<b>Touch-Rugby</b> <i>Lärchenplatz, Stadion</i>	
ab 18.00 Abendessen in der Mensa	18.30 - 19.30 <b>GV</b> <i>Waldhaus Magglingen</i>		
19.00 - 21.00 Freiwillig: Volleyball <i>ASH SH / Beachvolleyballfelder</i>	anschliessend Abendessen <i>Waldhaus Magglingen</i>		