


J+S-Modul Fortbildung Schulsport, 10. – 11.09.2022 in Tenero (Stand 02.08.2022)

Rahmenprogramm Alumni: Thema Wassersport



 **Vorbereitungsaufgabe**

- J+S-News, online Kurs

Tag 1 – Samstag, 10.09.2022	
Ab 07.30	Morgenessen für TN mit Anreise am Vorabend
09.30 - 10.00	 Kurseröffnung Theorieraum Gottardo 2 <ul style="list-style-type: none"> Begrüssung Organisation J+S "News" Einführung "Fördern"
10.00 - 13.00	 Praxis Workshop (1 von 3): <ul style="list-style-type: none"> Kanu SUP/SUP POLO Segeln  Reflexion mittels J+S-Kartenset
13.00 - 14.00	 Mittagessen
14.00 – 17.00	 Praxis Workshop (1 von 3): <ul style="list-style-type: none"> Kanu SUP/SUP POLO Segeln  Reflexion mittels J+S-Kartenset
17.00 - 18.00	 Austausch und Transfer "Fördern"
18.00 - 19.30	 GV Alumni Theorieraum Gottardo 2
19.30 - 20.15	 Abendessen
21.00	 Beach Live

Tag 2 – Sonntag, 11.09.2022	
07.00 - 08.00	 Yoga am Strand
Ab 08.00	Morgenessen
09.00 - 12.00	 Praxis Workshop (1 bis 3): <ul style="list-style-type: none"> Wing Surfen 1h Beach Volley 1h Beach Soccer 1h  Reflexion mittels J+S-Kartenset
12.00 - 13.30	 Mittagessen
13.30 - 14.00	 Austausch und Transfer Kursschluss

Kurskader Kursleitung: Harry Sonderegger
 Klassenlehrer: Kanu, Fabian Munsch / SUP, Gregory Auguet / Segeln, Carolina Oggenfuss und Mathias Rüedi / Wing-Surf, Harry Sonderegger / Beach Volley und Beach Soccer, SI-Sport-Tenero



ALUMNI EHSM-HEFSM
 Magglingen/Macolin



Informationsvermittlung



Interaktion



Sportpraxis



Pause



Reflexion

Programmänderungen bleiben vorbehalten